

孔聖堂中學

2018-19 生涯規劃課程宗旨

編排課程原則：

- (1) 根據本校所定學習理念為目標，包括訓練及教育學生成為有才能(包括自學、抗逆、情緒管理等元素)、獨立、盡責而且正義的公民。
- (2) 依據校訓道德規範，使學生內蘊儒家道德價值精神，為社會服務。
- (3) 參考家長問卷結果，設定活動針對家庭、學生所遇到的困難。
- (4) 設計課程活動，考慮融和不同文化，建立多元文化校園及一家精神。
- (5) 配合學校關注事項。
- (6) 使學生認識及了解自己內在特質，發展自己的長處，改善短處，掌握自己的發展路向。

課程重點：

- (1) 介紹儒家思想，提升學生精神領域，鞏固其道德感，建立積極人生觀，並以此情操關懷社會及其他組群。
- (2) 建立全人教育，發展學生在德、智、體、群、美各方面的能力，呈現孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥等行為。
- (3) 擴闊個人視野，全面提升同學不同領域的接觸點。
- (4) 提供多方面的校園生活，訓練學生待人接物的技巧及建立領導才能。
- (5) 建立學生自信心，有足夠心理質素迎接未來生活所面對的挑戰及改變。
- (6) 同學掌握升學及就業的資料，清楚自己的未來動向。

理念及目標：

- (1) 與不同科組/機構協作，為同學構建全人的「生涯規劃課程」及全面的「升學輔導服務」。
- (2) 為各級同學提供升學路向輔導、啟發個人生涯規劃，以及未來就業準備/事業發展方向等。

二零一八至二零一九年度
升學及就業輔導組 生涯規劃工作大綱

全校學生						
	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
工作目標	除給予同學升學及就業的一般出路輔導外，亦會加強學生對自身生涯規劃上的認知。包括對自己的興趣、個性及性向上的了解，對職業、職涯及世界的認識，循序漸進地幫助學生了解他們自身的升學和就業的方向，及早為自己未來的生涯作好規劃及準備，以協助他們發展個人目標及事業發展作好部署及規劃人生。					
學生的需要及特質	<ul style="list-style-type: none"> ● 踏入中學階段，需要適應不同學習環境/模式 ● 學習上壓力日漸沉重，需要學習處理情緒及時間管理 ● 開始關心前途及升學問題，面對選科等抉擇 		<ul style="list-style-type: none"> ● 自我印象建立，更了解自己的性格、長處和別人眼中的自己，有助個人成長與人際關係的建立 ● 同學需適應高中課程所面對的轉變及挑戰，如課業、測驗、校本評核及公開考試等時間分配的問題，學好情緒及時間的自我管理。 ● 同學或對升學及就業前路感到困惑，需要老師多加關懷及鼓勵，並提供相關資訊及適切的指導 			
生涯規劃理念及方向	<ul style="list-style-type: none"> ● 幫助同學認識生涯規劃 ● 增加同學對自己的了解和認識 ● 發掘自己的興趣和潛能 ● 如何處理壓力，培養正確的價值觀 	<ul style="list-style-type: none"> ● 自我檢視(興趣、技能、價值觀及職業性向) ● 了解個人特質與學業及事業選擇的關係 ● 為有需要的學生提供面談輔導，讓學生思考選科方向 ● 為初中同學，提供模擬小社會體驗活動，讓同學認識各行各業的特色 ● 通過模擬工作遊戲，認識工作對同學的學歷要求 	<ul style="list-style-type: none"> ● 了解生涯規劃的重要性 ● 報讀 2019/2020 應用學習課程，對未來職業加深了解 ● 輔助學生訂立個人目標，掌握適合自己的升學/就業方向 ● 讓學生開始參與「與工作相關的經歷」的相關活動，讓學生開始探索升學或就業興趣的機會 	<ul style="list-style-type: none"> ● 了解生涯規劃的重要性 ● 擴闊學生與工作相關的經歷，讓學生有更多/更深入探索升學或就業興趣的機會 ● 輔助學生進行不同職業性向測試、介紹不同行業資訊 ● 為有需要的學生提供面談輔導 ● 積極思考將來的升學及就業目標及方向 ● 參觀職業博覽、工業、商業及學術機構，認識升學及就業的途徑和增廣對職業世界認識，培養學生建立正確的工作態度 	<ul style="list-style-type: none"> ● 參觀大學/大專院校的人學資訊日，了解各大專院校的課程及入學要求 ● 舉辦大學聯招JUPAS選擇志願輔導及大學聯招講座，讓同學對JUPAS及升學資訊有深入的了解 ● 舉辦中六出路及面試技巧工作坊，增強學生升學或就業技巧 ● 舉辦與工作相關的活動/工作坊，讓學生有更多探索升學或就業興趣的機會。 ● 協助學生利用 E-APP 報讀專上院校自資課程 ● 協助學生報讀全日制自資課程及香港專業教育學院課程(IVE)申請事宜 ● 參觀教育及職業博覽，認識升學及就業的途徑和增廣對職業世界認識。 ● 協助學生報讀台灣大學、內地及海外等大學 ● 提供文憑試放榜活動及放榜輔導 	

2018-19 學年為學生舉辦的生涯規劃活動

中四、中五及中六

日期	班級	名稱	地點	目標	負責組別/協辦機構	監察/評估
4/9/2018	S4-S6	Big Smiles	106	塑造正面形象	學生事務組 (特別事務組) 專業攝影師提供專業指導	統計參與人數 百分比
4/9/2018	S4-S6	藥物教育講座	學校禮堂	培養學生健康的生活態度	學生事務組	完成活動後有 關機構進行問 卷調查
11/9/2018	S6	台灣及內地升學講座 2018 (校長親自演講)	禮堂	分享近年內地及台灣升學發展的形勢、各院校學科的簡介 及入讀途徑	校長演講	學生積極參與 活動
20/9/2018	S4-S6	戀愛學堂	生物室	建立人際關係	和諧之家	完成活動後有 關機構進行問 卷調查
10/2018	S4-S6	校長與班長飯局	106室	加強學生與管理層溝通	學生事務組 (特別事務組)	意見回饋
5/10/2018	S6	升學裝備攻略：個人自 述撰寫工作坊(SLP/PS) (第一節)	課室	透過工作坊，明白撰寫一份個人自述的內容、要點、技巧 及重要性	升學及就業輔導組 EDVENUE LTD	學生積極參與 活動 活動後進行機 構問卷調查
6/10/2018	S6	理大教育資訊日2018	香港理工 大學	參觀不同學科的教學設施、學科講座、實地了解理大院校 的學習環境及升學選科建議	升學及就業輔導組	學生積極參與 活動 活動後進行機 構問卷調查
9/10/2018	S6	中六升學選科與前路工 作坊	課室	為中六學生提供升學選科或就業資訊，讓學生開始關注自 身前途及升學問題	升學及就業輔導組 生活輔導組 青少年社會服務處	學生積極參與 活動 活動後進行機

						構問卷調查
12/10/2018	S6	升學裝備攻略：個人自述撰寫工作坊(SLP/PS) (第二節)	課室	透過工作坊，明白撰寫一份個人自述的內容、要點、技巧及重要性	升學及就業輔導組 EDVENUE LTD	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
19/10/2018	S6	JUPAS大學聯招工作坊	課室	協助學生登記有關帳戶，作出選科指導，以及協助學生輸入資料	升學及就業輔導組 生活輔導組 青少年社會服務處	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
26/10/2018	S4	Wargame領袖訓練	室內射擊訓練	加強學生領導和協作能力	香港青年協會	參加者口頭回饋
31/10/2018	S6	內地、臺灣升學講座	學校禮堂	就內地及臺灣升學途徑，為同學提供本地升學以外的出路選擇 (2019內地高等教育展及2019臺灣高校教育展)	升學及就業輔導組 學友社	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
1/11/2018	S6	與行業人士分享	課室	邀請了某行業內精英，分享當中的苦與樂。 讓學生認識該行業特色、前景和晉升之路，作出最適合自己的選擇	升學及就業輔導組 生活輔導組 青少年社會服務處	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
8/11/2018	S4-S6	「理財你人生」理財教育及生涯規劃講座	學校禮堂	透過互動遊戲、真實個案、短片、知識問答及短講形式，培養學生個人的理財態度，建立健康理財習慣，及早為未來的人生作準備	升學及就業輔導組 教育局商校合作計劃 東華三院	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
16/11/2018 20/11/2018 23/11/2018 27/11/2018 30/11/2018	S6	升學就業個別輔導	課室	提供更全面的升學就業輔導服務： 個別/小組輔導：提供升學及就業之個別輔導。 (繼續升學或就業的決擇) 備註：每天4節；每次2位學生；共5天	升學及就業輔導組 生活輔導組 青少年社會服務處	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查

23/11/2018	S6	IVE及THEi(青衣)入學資訊2018	青衣VTC及THEi校園	出席開放日，讓學生對院校課程、模式及收生要求多加認識	升學及就業輔導組 職業訓練局	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
25/11/2018	S6	JA成功技巧工作坊	旺角朗豪坊	讓同學學習撰寫履歷表、模擬面試及求職所需技巧 學習怎樣將人際關係及團隊技巧用於工作	升學及就業輔導組 教育局商校合作計劃 香港醫思醫療集團	學生積極參與活動
12月(待定)	S4-S6	咖啡調配師體驗工作坊	課室	行業體驗，讓學生調配咖啡的實務技術(如：咖啡調配的基本知識，包括工具用法、咖啡豆選擇)，入行要求與及行業發展及前景	升學及就業輔導組 浸信會愛群社會服務處	活動後進行機構問卷調查
14/12/2018	S6	職訓局VTC/IVE升學選科工作坊	課室	協助學生登記有關帳戶，作出選科指導，以及協助學生輸入資料	升學及就業輔導組 生活輔導組 青少年社會服務處	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
3/1/2019	S4-S6	航空業升學及就業講座	學校禮堂	業界協會顧問會為現屆中四及中六學生提供專業意見及，以助學生瞭解航空業的升學及就業資訊。	升學及就業輔導組 香港航空旅遊酒發展協會	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
7-8/1/2019	S5	2日1領袖訓練營	訓練營	加強學生領導和協作能力	學生事務組 (特別事務組) 香港青少年服務處	參加者口頭回饋
28/1/2019	S4	生涯規劃課(第一節)	學校禮堂	輔助學生訂立個人目標，掌握適合自己的升學方向	升學及就業輔導組 浸信會愛群社會服務處	活動後進行機構問卷調查
18/2/2019	S6	F.6模擬放榜活動	學校禮堂	讓同學盡早就中學文憑試放榜日作充足準備，了解放榜日的流程及不同的出路選擇	升學及就業輔導組 生活輔導組 青少年社會服務處	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
18/2/2019	S4	生涯規劃課	學校禮堂	輔助學生進行不同職業性向測試、介紹不同行業資訊	升學及就業輔導組	活動後進行機

		(第二節)			浸信會愛群社會服務處	構問卷調查
19/2/2019	S6	E-APPS 選科工作坊	課室	協助學生登記有關帳戶，作出選科指導，以及協助學生輸入資料	升學及就業輔導組 生活輔導組 青少年社會服務處	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
25/2/2019	S4	生涯規劃課 (第三節)	學校禮堂	思考將來的升學及就業目標及方向	升學及就業輔導組 浸信會愛群社會服務處	活動後進行機構問卷調查
28/2/2019	S4	生涯規劃課 (校本)	課室	探索人生規劃除升學及就業外，以及理財及消費等概念	升學及就業輔導組	活動後進行機構問卷調查
3月至4月	S5	跑馬地地下蓄洪池參觀	跑馬地地下蓄洪池	了解香港水浸及排洪問題，培養學生對工程學的興趣	綜合科學科 通識教育科 升學及就業輔導組	向參與學生進行意見調查
3/4/2018	S5	乘風航	香港賽馬會歡號	團隊協作，解難訓練	學生事務組	參加者口頭回饋
10/4/2019	S4	應用學習課程講座 APL	學校禮堂	簡介應用學習課程、模式、銜接出路及評該方法，並協助有興趣的學生申請有關課程	升學及就業輔導組	活動後進行有關選科的數據收集
24/6/2019	S4-S5	模擬人生體驗遊戲	學校禮堂	讓學生透過遊戲在模擬在人生不同階段所面對的困難及作出抉擇	升學及就業輔導組 大坑青年中心	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
25/6/2019	S5	勞工處「青少年就業起點」服務體驗遊Y.E.S	葵芳(勞工處)	參觀中心設施及體驗Y.E.S服務(葵芳)	升學及就業輔導組 葵芳(勞工處)	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
3/7/2019	S6	中學文憑試座談會	學校禮堂	簡介放榜當日的流程、提供不同升學途徑等最新資訊	升學及就業輔導組	學生積極參與活動
10/7/2019	S6	文憑試放榜及升學輔導	課室	當日為學生提供情緒及意向輔導	升學及就業輔導組	活動後進行有

11/7/2019 12/7/2019					生活輔導組	關選科的數據 收集
7/2019	S4-S5	教育局商校合作計劃： 參觀企業/工作實習體驗	待定(試後 活動)	參觀不同的企業，體驗各行業的工作並了解真實的職場環境，工作所需的能力、態度及要求	升學及就業輔導組	學生積極參與 活動 活動後進行機 構問卷調查
8/2018 8/2019	S4-S6	Go smart Net	專科診所	加強對醫護行業的認識	香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生學 院及基層醫療學院健康教育及促進健康 中心	參加者口頭回 饋

(續下頁)

2018-19 學年為學生舉辦的生涯規劃活動

中一、中二及中三

日期	班級	名稱	地點	目標	負責組別/協辦機構	監察/評估
4/9/2018	S1-S3	Big Smiles	106	塑造正面形象	學生事務組 (特別事務組) 專業攝影師提供專業指導	統計參與人數百分比
20/9/2018	S1-S3	戀愛學堂	生物室	建立人際關係	和諧之家	完成活動後有關機構進行問卷調查
10/2018	S1-S3	校長與班長飯局	106室	加強學生與管理層溝通	學生事務組 (特別事務組)	參加者口頭回饋
15/10/2018	S1 S3	生涯規劃課 (第一節)	課室	中一：認識及發掘自己及別人的興趣及能力，以及認同自己的能力 中三：認識自己的「想要」及「需要」	升學及就業輔導組 浸信會愛群社會服務處	活動後進行機構問卷調查
22/10/2018	S1 S3	生涯規劃課 (第二節)	課室	中一：認識自己選擇的能力、學習如何為預期生活作相應選擇 中三：初步分辨何為「想要」及「需要」	升學及就業輔導組 浸信會愛群社會服務處	活動後進行機構問卷調查
25/10/2018	S1-S2	War Game 領袖訓練	室內射擊訓練	加強學生領導和協作能力	香港青少年服務處	參加者口頭回饋
29/10/2018	S1 S3	生涯規劃課 (第三節)	課室	中一：學習S.M.A.R.T GOAL，學生學習如何應對中學生活上挑戰 中三：分辨「想要」、「需要」，認識滿足「需要」的不同可能性	升學及就業輔導組 浸信會愛群社會服務處	活動後進行機構問卷調查
1/11/2018	S1 S3	生涯規劃課 (校本課程)	課室	中一：《尋找目標與夢想》鼓勵學生尋找自我的目標/夢想 中三：《眾裡尋它》鼓勵學生尋找工作價值/自我性格與職業配對	升學及就業輔導組	學生積極參與活動
6/11/2018	S1-S2	創新科技月2018	香港科學園	培養學生對STEM的興趣	綜合科學科	向參與學生進行

					升學及就業輔導組	意見調查
8/11/2018	S3	「理財你人生」理財教及生涯規劃講座	學校禮堂	透過互動遊戲、真實個案、短片、知識問答及短講形式，培養學生個人的理財態度，建立健康理財習慣，及早為未來的人生作準備	升學及就業輔導組 教育局商校合作計劃 東華三院	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
12/11/2018	S2	生涯規劃課（第一節）	學校禮堂	中二：「性格測驗」，初步探索自己的職業與性格	升學及就業輔導組 浸信會愛群社會服務處	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
3/12/2018	S2	生涯規劃課（第二節）	學校禮堂	中二：「理想與你想」，探索自己的理想職業，如何能將願望成真、理想達到	升學及就業輔導組 浸信會愛群社會服務處	學生積極參與活動 活動後進行機構問卷調查
10/12/2018	S2	生涯規劃課（第三節）	學校禮堂	中二：「大人難做」，探索職業、人生規劃、理財等概念，體會投身社會後面對生活的問題	升學及就業輔導組 浸信會愛群社會服務處	學生積極參與活動/活動後進行機構問卷調查
13/12/2018	S2	生涯規劃課（校本）	課室	中二：自我認識、性向測試、培養正確的價值觀	升學及就業輔導組	學生積極參與活動
7-8/1/2019	S1	2日1領袖訓練營	訓練營	加強學生領導和協作能力	學生事務組(特別事務組) 香港青少年服務處	參加者口頭回饋
27/3/2019	S3	中三選科講座/新高中學制簡介會	學校禮堂	讓學生對新高中學制多加認識及瞭解本校選科的安排，並協助學生申請其選修科的科目，並收集有關數據交校方	升學及就業輔導組 各選修科科主任	活動後進行有關選科的數據收集
3/4/2019	S3	中三職前性向測試工作坊 選科前路工作坊	學校禮堂	讓學生對職前性向加深了解及認識，為中三選科作抉擇	升學及就業輔導組 生活輔導組 青少年社會服務處	學生積極參與活動/活動後進行機構問卷調查

《完》