



內容簡介：

由於人性中的惰性，養成一個好習慣比形成一個壞習慣要費力；好習慣需要長時間一點一滴累積，而破壞一個好不容易養成的好習慣，往往瞬間即可完成。

一旦個人放鬆了對壞習慣的控制，無形中就會像「破窗效應」所描述的情景一樣，身體裏越來越多的壞習慣就會滋生出來，到最後完全失去了控制，個人也就走向了窮途末路。

本書的特色一在循序漸進地告訴讀者：習慣會怎樣的影響一個人、養成習慣所有的背景與習慣擁有者的心性如何、習慣所帶來的力量（正面或負面）、怎樣認清老習慣、戒掉壞習慣、注意小習慣及勿縱容會變成嬌慣的習慣等，從提出積極面的建議下手，不光只是點出已經存在的「現象」，有別於一般坊間書籍平鋪直敘、消極的「放牛吃草」式的不顧讀者的編寫方式，以正面、積極的建議幫讀者去除壞習慣養成好習慣。



書名：破窗效應- 你有什麼樣的習慣，就會有什麼樣生活。

索書號：192.6 1062

ISBN：9789866546693



內容簡介：

壞女人們讓江山易色，地覆天傾，使帝王隕落，霸王為僧，令一世梟雄以命相搏，縈繞在她們身上的傳奇與猜想始終不斷。

看看她們內心的堅強與深不可測，穿過歷史的煙塵，細數歷史評價褒貶不一的舉世奇女子！

好女不吃眼前虧，紅顏未必是禍水，美女未必是花瓶！

在男性專權的社會中，她們越強悍、越狠毒，就越遭到世人的詆毀和唾罵。

壞女人們的歷史功過，只能由歷史去作出評論和判斷。

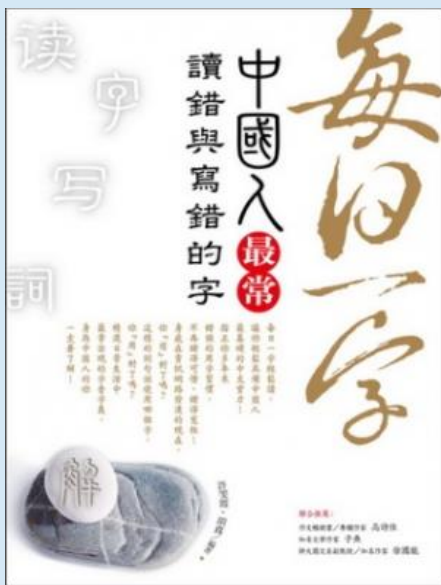


書名：中國歷史上最棒的壞女人

索書號：782 0460

ISBN：9789866070860





內容簡介：

中國字應該是身為中國人的你最引以為傲的武器，不應該出錯

每日一字好輕鬆，會心一笑就記牢，絕對不再用錯字、讀錯音！

最容易混淆的中國文字全部報給你知，讓你不再丟臉丟到全世界！

超實用的中國文字書，在重要時刻絕不會用錯字詞，讓人貽笑大方！



書名：每日一字－中國人最常讀錯與寫錯的字

索書號：802.2 0811

ISBN：9789868786943

